Anorektální píštěl

Anorektální píštěle jsou zánětlivé kanálky spojující střevo s povrchem kůže perianální krajiny.

Podle průběhu píštělí a jejich vztahu k análním svěračům rozdělujeme píštěle na:

intersfinkterické (nejčastější)

transsfinkterické

suprasfinkterické

extrasfinkterické

Příčiny

Píštěle vznikají v terénu chronického zánětu, například u Crohnovy nemoci, u maligních onemocnění (karcinom anu, kolorektální karcinom v rektu), v rámci poradiačních změn a u infekčních chorob jako je tuberkulóza, aktinomykóza a lymfogranuloma venereum.

Projevy

Z píštělí může opakovaně, či trvale vytékat hlenový nebo hnisavý obsah. K tomu se přidává bolestivost, subfebrilie a zhoršení bolesti při odchodu stolice.

Diagnostika

Zevní ústí píštělí je viditelné pohledem při aspekci perianální krajiny. Při potvrzení existence píštěle by mělo být provedeno endoskopické vyšetření (sigmoideoskopie) k nálezu vnitřního ústí píštěle (píštělí) a případně zjištění příčiny jejího (jejich) vzniku. K přesné klasifikaci píštěle lze využít magnetickou rezonanci a endosonografii (EUS) rekta a análního kanálu.

Terapie

Píštěle se poměrně vzácně hojí samovolně a většinou je nutný chirurgický zákrok. Nejběžnější chirurgickým zákrokem je **fistulotomie**, která by však neměla být provedena u při riziku poranění svěračů a následné inkontinence. V takovém případě lze použít **elastickou ligaturu**, která se prostrčí píštělí a postupným stahováním ji prořezáváme skrze svěračové svaly s postupnou fibrotizací a zachováním funkce svěračů. Další možností je tzv. **posuvný lalok** (advancement flap), kdy se provede fistulektomie píštěle zevně od svěračů, a po excizi vnitřního ústí píštěle se vytvoří konstrukce posunlivého slizničního laloku, který je vtažen do defektu a následně fixován.

Hojení rány po fistulotomii trvá 4-8 měsíců, v období po zákroku je nutné dodržovat hygienu, bránit zácpě a odchodu tuhé stolice a podávat analgetika. Hojení píštělí u **Crohnovy nemoci** vyžaduje speciální přístup (antibiotika, imunosupresiva apod.), který je popsán v příslušném textu.