

Anální fisura

Anální fisura (řitní trhlina) je bolestivá trhlina oblasti análního kanálu, která se nachází pod linea dentata (viz. [obecná anatomie rektu](#)). Většinou se nachází v oblasti střední čáry zadní stěny análního kanálu. Akutní trhliny jsou jasně ohraničené a mohou se vyhojit, v opačném případě se po 3 týdnech trvání hovoří o chronických trhlinách.

Příčiny

Svalová vlákna análního svěrače neposkytují svým uspořádáním dostatečnou oporu zadní stěně análního kanálu, a proto může dojít k vytvoření trhliny při průchodu tuhé stolice. Kromě toho bylo prokázáno, že lidé trpící řitními trhlinami mívají zvýšený klidový tlak v oblasti konečnickových svěračů, což může zhoršovat prokrvení análního kanálu a zvyšovat riziko vzniku trhliny.

Častější, či vícečetný výskyt análních fisur může být sdružen s chorobami jako jsou idiopatické střevní záněty (typicky **Crohnova choroba**), **leukémie**, **HIV infekce** a [anální karcinom](#).

Projevy

Akutní trhlina se projevuje prudkou pálivou bolestí při defekaci, obvykle při odchodu tuhé stolice. Kromě toho nalézáme jasně červenou krev na povrchu stolice a na toaletním papíře.

Diagnostika

Trhlina je viditelná pohledem na anální oblast při opatrném oddálení hýždí. Vyšetření konečníku prstem nebo anoskopie se důrazně nedoporučuje pro minimální přínos a velmi silnou bolestivost.

Terapie

Akutní trhliny se většinou vyhojí samovolně, ke zmírnění obtíží se doporučují změkčovače stolice (prevence

zácpy s tuhou stolicí) a důsledná hygiena se sedacími koupelemi. Lokální anestetika mohou zmírnit obtíže, na druhou stranu prodlužují dobu hojení.

Chronické trhliny mají malou tendenci se samovolně vyhojit. K léčbě se užívají preparáty snižující tonus análního svěrače jako jsou lokálně podávané nitráty, dále pak léky ze skupiny blokátorů kalciových kanálů a dokonce i lokálně aplikovaný botulotoxin. Nejlepší výsledek má nicméně chirurgický zákrok, který spočívá v **laterální sfinkterotomii vnitřního análního svěrače (LIS)**. Kromě toho lze v celkové nebo lokální anestézii provést **anální dilataci**, při které dojde k poranění a podráždění chronické trhliny, která se následně s vyšší pravděpodobností vyhojí.